



**WELCOMING
CHILDREN
in WORSHIP**

THE **CATHOLIC
UNIVERSITY**
OF AMERICA



A PROGRAM FUNDED BY LILLY ENDOWMENT INC.

Catequesis Litúrgica para Familias Hispanas

Recursos para la formación de
catequesis litúrgica para niños

Tiempo de Cuaresma y Pascua

Patty Mazariegos, M.A. Catechesis, writer
Rachel Ryan, illustrator

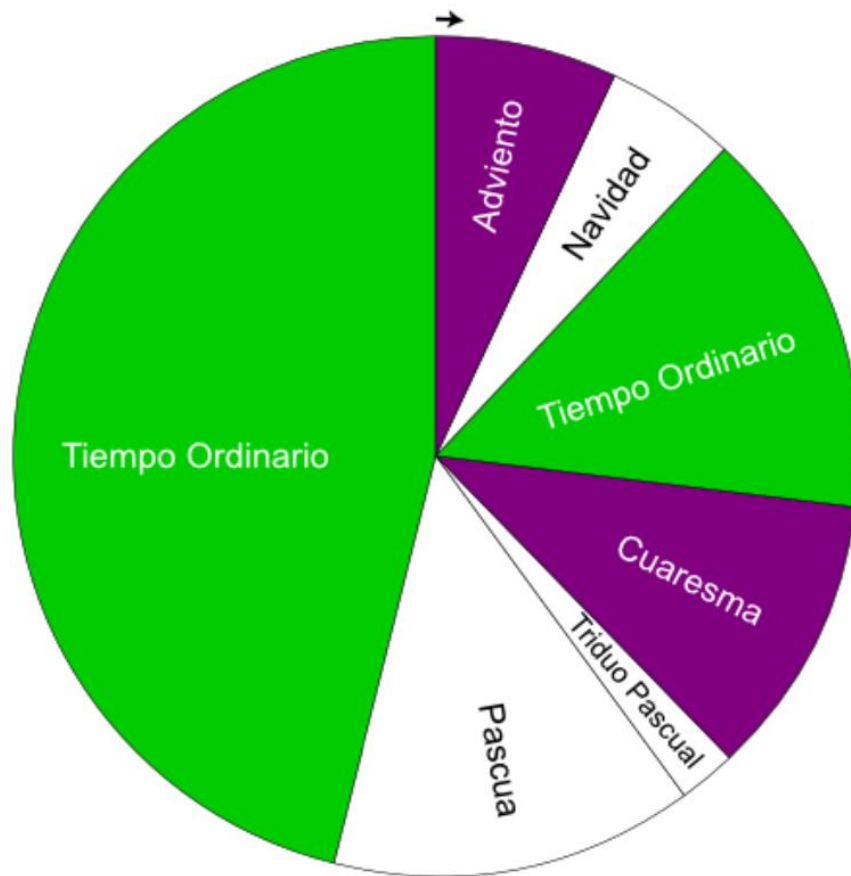
The Catholic University of America

© 2023

Introducción

El Calendario Litúrgico

El año litúrgico está formado por un ciclo de estaciones o tiempos y por el ciclo santoral o celebración de los santos, llamados Tiempos Propios y Tiempos Propios de los Santos respectivamente. Ambos están organizados y publicados en el calendario litúrgico, el cual también es enriquecido por las festividades propias de las iglesias locales, nacionales, diocesanas, parroquiales o de las comunidades religiosas.



Modified "Liturgical
by JdcompGuy is licensed under CC

Seasons Pie Chart"

BY 4.0

El año litúrgico esta conformado por seis tiempos:

- **Adviento**- Son cuatro semanas de preparación antes de la celebración del nacimiento de Jesús.
- **Navidad** - Es el tiempo para conmemorar el nacimiento de Jesucristo y su manifestación a todas las personas en el mundo.
- **Cuaresma**- Es un período de seis semanas de penitencia para preparar la Pascua de Resurrección.
- **Triduo Pascual** - Son los tres días más santos del calendario litúrgico, donde los cristianos conmemoran la pasión, muerte y resurrección de Jesús.
- **El Tiempo de Pascua** - Son 50 días de jubilosa celebración por la resurrección de Jesús y el descendimiento del Espíritu Santo.
- **Tiempo Ordinario** - Se divide en dos secciones, la primera es un periodo entre 4 y 8 semanas después de la Navidad y el segundo periodo son seis meses después del tiempo de Pascua. Durante este periodo los fieles consideran las enseñanzas y obras que Jesús realizó en la tierra.

La Iglesia presenta los misterios de la vida de Cristo en un calendario cíclico, todos los fieles están invitados a vivirlo personalmente, con su familia y su comunidad parroquial. Cada año litúrgico empieza el primer domingo de Adviento. Este programa contiene una catequesis litúrgica para padres hispanos, también contiene ideas prácticas de como vivir la fe en el hogar y la familia. Todas las clases siguen este formato.

1. Oración inicial
2. Lectura de la Sagrada Escritura
3. Contenido de la Clase
4. La Fe puesta en práctica
5. Actividades con los niños

Gracias por pertenecer a esta comunidad virtual.

Catequesis Litúrgica para Familias Hispanas

Unidad 2 Catequesis Litúrgica para la Cuaresma y Semana Santa

I. Sesión V: Catequesis Litúrgica para la Cuaresma

Tiempo de Cuaresma

1. Oración inicial

Señor Hazme un instrumento de tu paz¹

Hazme un instrumento de tu paz,
Que donde haya odio
Siembre amor;
Donde haya injuria, perdón;
Donde haya duda, fe;
Donde haya desesperación, esperanza;
Donde haya oscuridad, luz;
Donde haya tristeza, alegría;

Oh, divino maestro:
Concédeme que no busque ser consolado
Sino consolar
Que no busque ser comprendido,
Sino comprender;
Que no busque ser amado,
Sino amar;
Porque dando, recibo;
Perdonando es como tú me perdonas
Y muriendo en ti
Nazco para la vida eterna,
Amén.

¹ Oración atribuida a San Francisco de Asís

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Mt. 6: 1-6²

“Guárdense de hacer su justicia delante de los hombres con el fin de que los vean; de otro modo no tendrán recompensa de su Padre que está en los cielos. Por lo tanto, cuando des limosna no lo vayas pregonando, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, con el fin de que los alaben los hombres. En verdad les digo que ya recibieron su recompensa.

Tú, por el contrario, cuando des limosna, que tu mano izquierda no sepa lo que hace tu mano derecha, para que tu limosna quede en lo oculto; de este modo, tu Padre, que ve en lo oculto, te recompensará. Cuando oren, no sean como los hipócritas, que son amigos de orar puestos de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para exhibirse delante de los hombres; en verdad les digo que ya recibieron su recompensa. Tú, por el contrario, cuando te pongas a orar, entra en tu aposento y, con la puerta cerrada, ora a tu Padre, que está en lo oculto; y tu Padre, que ve en lo oculto, te recompensará.”

Comentario: En este evangelio, Jesús nos enseña los tres pilares de la cuaresma: oración, ayuno y penitencia, que incluye la limosna. “La cuaresma es un tiempo para renovar nuestra fe, esperanza y caridad. La cuaresma es una peregrinación espiritual así como también lo es toda la vida cristiana. El itinerario de la Cuaresma, al igual que todo el camino cristiano, ya está bajo la luz de la Resurrección, que anima los sentimientos, las actitudes y las decisiones de quien desea seguir a Cristo. El ayuno, la oración y la limosna, tal como los presenta Jesús en su predicación (cf. Mt 6,1-18), son las condiciones y la expresión de nuestra conversión. La vía de la pobreza y de la privación (el ayuno), la mirada y los gestos de amor hacia el hombre herido (la limosna) y el diálogo filial con el Padre (la oración) nos permiten encarnar una fe sincera, una esperanza viva y una caridad operante.”³

3. Contenido de la Clase

Tiempo de Cuaresma

El tiempo de cuaresma conmemora los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto, en preparación para los años de su vida pública y que culminan con su pasión, muerte y su gloriosa resurrección.

Este tiempo litúrgico consiste en cuarenta días donde se observa de manera especial la oración y la penitencia, es un periodo de renovación espiritual que nos ayuda a celebrar mejor la Resurrección del Señor que se celebra durante el tiempo de Pascua.

² Texto del Evangelio de San Mateo extraído de la La Sagrada Biblia Universidad de Navarra

³ Papa Francisco. Texto extraído de su mensaje de Cuaresma. 2 de Marzo, 2021.

La iglesia nos invita a purificar nuestras almas y empezar de nuevo. El tiempo de cuaresma empieza el miércoles de ceniza y termina antes del Triduo Pascual. Es decir, un día antes de la conmemoración de la última cena del señor el Jueves Santo. Es un tiempo de penitencia en el año litúrgico. La Iglesia enseña que, “todos los fieles, cada uno a su modo, están obligados por ley divina a hacer penitencia; sin embargo, para que todos se unan en alguna práctica común de penitencia, se han fijado unos días penitenciales, en los que se dediquen los fieles de manera especial a la oración, realicen obras de piedad y de caridad y se nieguen a sí mismos, cumpliendo con mayor fidelidad sus propias obligaciones y, sobre todo, observando el ayuno y la abstinencia.”⁴ Esto es lo que los cristianos católicos están llamados a vivir en este tiempo cuaresmal ya que es el tiempo en que la Iglesia conmemora la dolorosa pasión y muerte del Señor.

Miércoles de Ceniza



La primera lectura de la misa del miércoles de ceniza nos invita a volver al señor, haciendo purificación y penitencia

La primera lectura de la Misa del miércoles de ceniza nos invita a volver al Señor, “Ahora, pues,—oráculo del Señor—conviértanse a Mí de todo corazón, con ayuno, con llanto y con lamento. Rasguen sus corazones y no sus vestidos. Conviértanse al Señor, su Dios, porque es clemente y compasivo, lento a la ira y rico en misericordia, y se duele de hacer el mal. “¿Quién sabe si se volverá y se arrepentirá, y dejará tras sí la bendición? Presenten ofrenda y libación al Señor, su Dios.”⁵

⁴ Código del Derecho Canónico # 1250.

⁵ Joel 2: 12-14

El sacerdote hace una cruz de ceniza en la frente de los fieles, y al mismo tiempo, le recuerda las palabras del Génesis después del pecado original, recuerda hombre “que polvo eres y al polvo volverás”⁶ Este es un recordatorio de que sin Dios no somos nada. Dios quiere que nos deshagamos de las cosas que nos separan de él y retornemos al camino de la gracia. Es una invitación para abandonar el pecado y encontrar la vida verdadera en Jesucristo.

Porque las Cenizas?⁷

Las cenizas fueron utilizadas como símbolo de penitencia en el antiguo testamento y durante toda la historia de la cristiandad.

Las cenizas son un signo público de la intención de morir a los deseos de este mundo y vivir en Cristo.

Las cenizas simbolizan dolor, en este caso, el dolor de los pecados cometidos.

Se hace la marca de la cruz con la ceniza en la frente mientras que el sacerdote recuerda al hombre que “eres polvo y en polvo te has de convertir”.

Las cenizas vienen de las palmas quemadas que fueron utilizadas durante el domingo de Ramos que se celebró el año anterior.

Días de ayuno y penitencia

El miércoles de ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios para vivir el ayuno y la penitencia. Además, los viernes de cuaresma son días de abstinencia. Para la iglesia católica del rito de occidente, las normas de ayuno son obligatorias desde los 18 años hasta los 59. “El ayuno consiste en que la persona puede comer únicamente un tiempo de comida completo, y dos pequeñas comidas que juntas no son equivalentes a una comida completa. Las normas de la abstinencia de la carne también son requeridas para los miembros de la iglesia a partir de los 14 años.”⁸

La Iglesia también pide la generosidad para dar limosnas. Todos están llamados a participar de esta práctica de piedad y vivirla con un corazón misericordioso. Estas obras de misericordia pueden ser por ejemplo, consolar o ayudar a alguien que lo necesite, o colaborar de acuerdo a sus posibilidades con la iglesia y los trabajos de evangelización, asimismo, ofrecer limosna por las almas del purgatorio.

Todos los cristianos están llamados a tener un espíritu de sacrificio y ofrecer mortificaciones al señor durante los días de la cuaresma.

⁶ Genesis 3: 19

⁷ Information from archtoronto.org and catholic.org

⁸ USCCB [Pastoral Statement on Penance and Abstinence](#) and the [complementary norm to canon 1253](#).

La fe practicada en casa

La Iglesia invita a todos los fieles a que el tiempo de la cuaresma sea una renovación espiritual y de conversión, lo que significa que las personas hacen un esfuerzo por mejorar su vida de oración y practicar la mortificación y la penitencia. Los católicos generalmente ofrecen cosas por la cuaresma.

Es muy común que los niños dejen de comer dulces o chocolates durante esta época del año.

Es recomendable que se tenga prácticas de penitencia pequeñas concretas y que se puedan medir a lo largo del plan de vida espiritual, que la persona pueda en su examen particular de conciencia evaluar lo que se ha propuesto por la cuaresma, no olvidando el verdadero sentido espiritual de estas prácticas.

Algo muy importante es considerar mejorar la vida de oración y pedir al señor que sea El quien inspire lo que El desea que se le ofrezca en este tiempo de cuaresma.

Muchas personas están dispuestas a ofrecer cosas en general, como decir, quiero rezar más, quiero ser más generoso, quiero ser santo, etc. pero estas intenciones pueden ser muy generalizadas y abstractas, lo cual las hace muy difíciles de medir. Es mejor ser más concreto en las cosas que se quieren ofrecer, por ejemplo, rezaré una década el rosario cada día, al final del día haré un examen de conciencia, rezaré un Padre Nuestro en iglesia, etc. Otro ejemplo puede ser que la persona diga que quiere ser más generosa, pero esto es muy general. Es mejor que la persona pueda por ejemplo ofrecer no tomar café en una tienda muy cara y ahorrar ese dinero y darlo a su institución caritativa favorita. Estos son solo algunos ejemplos prácticos de cómo vivir estos tres pilares esenciales de la cuaresma.

Actividades con los niños:

Coloree esta pagina e explique a los niños que es el miércoles de ceniza y porque se pone la ceniza en la frente de cada persona.



A continuación encontrará algunas ideas de cómo vivir mejor estas prácticas de Piedad.

Limosna

Es la acción que nos lleva a salir de nosotros mismos, es ver a los demás, es amarlos, escucharlos y dar de nuestro tiempo, ayuda, consejo, dinero, recursos, compañía, afecto, etc. la limosna no se limita únicamente a dar cosas materiales.

La limosna consiste mas que todo en dar de nosotros mismos. La base de la limosna debe ser la caridad, el amor a Dios y a los demás. Al dar limosna nos unimos a Cristo y su pobreza.

Para los padres de familia

Éstas actividades pueden ayudarles a vivir el sentido de la limosna en el tiempo de la cuaresma con los niños.

Encuentre oportunidades para hacer horas de servicio en los bancos de comida o en su parroquia.

Separe un tiempo del día para conversar de manera individual con su esposa o cada uno de sus niños por lo menos una vez a la semana.

Busque cuál es su institución de beneficencia favorita y contribuya con ellos monetariamente de acuerdo a sus posibilidades.

Este es un tiempo magnífico para evitar gastos superfluos innecesarios en dulces, bebidas o cosas caras. Puede un día dejar de tomar una bebida favorita y ofrecerse dinero a la caridad.

Revise en su clóset y en su casa objetos que ya no usa y dónelos a la caridad. Ofrezca ayuda en su casa ya sea en las tareas domésticas o asuntos de la casa, o pregunte a algún miembro de su familia, si alguien necesita ayuda con algo.

Llamar por telefono o visitar a un amigo o familiar que este enfermo.

Visitar a un familiar, amigo o conocido que este en la cárcel.

Preguntar en su familia o parroquia si alguien esta enfermo o una familia ha tenido un bebe y necesiten que les lleve alguna comida o suministro.

Para los niños

Ofrecer ayuda en su casa, pregúntele a sus padres si necesitan ayuda en algo que hacer en la casa.

Pregunte a sus papás si quisieran hacer unas horas de servicio en la parroquia.

Busca en tu clóset ropa juguetes, que ya no uses y que puedan ser donados a la caridad.

Ahorra un poco de acuerdo a tus posibilidades y dona ese dinero a tu institución caritativa favorita o a tu parroquia.

Ayuno

Es la limitación en el consumo. Una de privación de algo que sea bueno pero que lo ofrecemos para la gloria de Dios. Estrictamente hablando, es la moderación en la comida.

Estos días de cuaresma la iglesia le pide a los fieles que hagan ayuno el miércoles de ceniza y el Viernes Santo, y la abstinencia de carnes rojas, incluyendo el pollo, para los viernes de cuaresma, únicamente se puede comer pescado o mariscos.

El ayuno también significa que nos limitemos a las cosas que son dañinas para nuestro cuerpo y para nuestra alma, por ejemplo, exceso de alcohol o comida, el mal uso de la tecnología, por ejemplo, la pornografía, etc. La cuaresma debe ser un buen tiempo para dejar y cortar definitivamente todo lo que hace daño y pone en peligro nuestro cuerpo y nuestra alma.

Algunos sacerdotes también sugieren hacer un ayuno en hablar mal de los demás.

Para los padres

Vivir este tiempo de ayuno y abstinencia de la mejor manera posible viviéndolos en particular cuando la Iglesia nos lo pide.

Servirse menos comida que nos gusta y un poquito más de la comida que no nos gusta.

No quejarse de la comida.

Esperar cinco segundos antes de tomar algo.

Cortar el consumo de alcohol.

Limitar el uso de sal condimentos.

No comer postre o no comer un tiempo de comida. Si la salud lo permite.

Para los niños

No quejarse de la comida que les dan sus papás.

Tratar de comer toda la comida que se les puso en el plato. No comer dulces o chocolates que les gusten. Ser agradecidos por la comida y rezar por las personas que no tienen que comer.

Oración

La oración es elevar nuestra mente y nuestro corazón hacia Dios y pedirle todo lo bueno que proviene de él.

“La oración es la elevación del alma a Dios o la petición a Dios de bienes convenientes”(San Juan Damasceno. ¿Desde dónde hablamos cuando oramos? ¿Desde la altura de nuestro orgullo y de nuestra propia voluntad, o desde “lo más profundo” (*Sal* 130, 1) de un corazón humilde y contrito? El que se humilla es ensalzado (cf *Lc* 18, 9-14). La *humildad* es la base de la oración. “Nosotros no sabemos pedir como conviene” (*Rm* 8, 26). La humildad es una disposición necesaria para recibir gratuitamente el don de la oración: el hombre es un mendigo de Dios (San Agustín, *Sermo* 56, 6, 9).”⁹ La oración es hablar y escuchar a Dios. El tiempo de cuaresma es un tiempo magnífico para incrementar nuestra vida de oración, leer la palabra de Dios y meditarla.

Para los padres de familia

Separar un tiempo concreto durante el día para hacer oración por ejemplo 10, 15, o 20 minutos antes del desayuno o en la tarde, etc.

Establecer un tiempo concreto durante el día y seguir ese horario. Ir a misa más seguido que el domingo puede ofrecer ir una o dos veces más por semana.

Rezar el rosario en familia.

Rezar el Via Crucis con la familia o en su parroquia.

Visitar al Santísimo Sacramento, después de su trabajo o durante la hora de su almuerzo. Encontrar el mejor momento que lo pueda hacer.

Leer los evangelios por lo menos cinco minutos al día.

Para los niños

Rezar antes de las comidas. Memorizar su oración favorita y pedirle a sus papás que le enseñe a rezar más oraciones.

Rezar antes de acostarse y pedirle a sus padres que lean un pasaje de la biblia o la historia de un Santo.

Pedirle a sus papás que te lleven a la iglesia visitar a Jesús Sacramentado.

⁹ CIC # 2559

Actividades con los niños: Coloree esta pagina y explique a los niños la importancia de la oración, el ayuno y la penitencia durante el tiempo de cuaresma.



El Via Crucis



El Via Crucis o las Estaciones de la Cruz es una devoción cristiana que conmemora los eventos de la pasión, muerte y sepultura del Señor. Se conmemora los hechos sucedidos el Viernes Santo, desde que Jesús es condenado a muerte hasta el momento en que es colocado en la tumba. Son las meditaciones de las 14 estaciones que tradicionalmente se rezan en el tiempo de cuaresma, así también se pueden rezar los viernes durante el resto del año.

El via crucis se puede rezar de manera individual o en grupo, también se puede realizar con una procesión o una pequeña peregrinación, se puede hacer en la iglesia, en las calles alrededor de una iglesia o en la propia casa. Típicamente la persona está de pie y se inclina antes de cada estación, empieza diciendo esta oración: te adoramos o Cristo, que por tu santa cruz, redimiste al mundo y a mi pecador. Amén. Después de esto, se lee un pasaje de la biblia o una pequeña reflexión sobre la estación del via crucis y se medita y contempla en silencio antes de continuar con la siguiente estación y así se repite el proceso para cada una de las 14 estaciones.

Algunas parroquias y grupos cantan canciones piadosas o dicen oraciones en medio de cada estación. Una indulgencia plenaria es concedida a las personas que piadosamente recen el via crucis en persona o en grupo en lugares establecidos por la iglesia, generalmente todas las parroquias tienen las 14 estaciones del Via Crucis. Para las personas que físicamente no pueden cumplir este requerimiento, la misma indulgencia puede ser obtenida si se medita en la pasión y muerte del señor, por lo menos por 15 minutos.

En América latina, esta piadosa tradición es muy establecida, constituye un patrimonio cultural de la fe católica y es una devoción muy popular. En algunos países, los via crucis son representados con solemnes procesiones o con representaciones en vivo de la pasión del señor.

Actualmente, en Estados Unidos, muchas parroquias con una gran presencia hispana practican esta devoción. Los fieles son invitados a que participen en estas devociones en sus parroquias y con sus familias e incluso están invitados a iniciar estas tradiciones si su parroquia aún no las tiene.

Semana Santa

1. Oracion Inicial

Oracion a Jesús Crucificado

Mírame, ¡oh mi amado y buen Jesús!, postrado en tu presencia: te ruego, con el mayor fervor, imprimas en mi corazón vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad, verdadero dolor de mis pecados y firmísimo propósito de jamás ofenderte; mientras que yo, con el mayor afecto y compasión de que soy capaz, voy considerando y contemplando tus cinco llagas, teniendo presente lo que de Ti, oh buen Jesús, dijo el profeta David: "Han taladrado mis manos y mis pies y se pueden contar todos mis huesos." (*Salmo 21, 17-18*)

2. Lectura de la Sagra Escritura

Lectura de la Pasión y Muerte del Señor del Evangelio de San Juan (18: 19-37)¹⁰

Entonces Pilato tomó a Jesús y mandó que lo azotaran. Y los soldados le pusieron en la cabeza una corona de espinas que habían trenzado y lo vistieron con un manto de púrpura. Y se acercaban a él y le decían —Salve, Rey de los judíos. Y le daban bofetadas.

“Pilato salió otra vez fuera y les dijo: Miren, se los voy a sacar para que sepan que no encuentro en él culpa alguna. Entonces Jesús salió fuera llevando la corona de espinas y el manto de púrpura. Y Pilato les dijo: —Aquí tienen al hombre. Cuando lo vieron los príncipes de los sacerdotes y los servidores, gritaron:—¡Crucifícalo, crucifícalo! Pilato les respondió:

—Tómenlo ustedes y crucifíquenlo porque yo no encuentro culpa en él. Los judíos contestaron:

—Nosotros tenemos una Ley, y según la Ley debe morir porque se ha hecho Hijo de Dios. Cuando oyó Pilato estas palabras tuvo más miedo. Y volvió a entrar en el pretorio y le dijo a Jesús: —¿De dónde eres tú? Pero Jesús no le dio respuesta alguna. Pilato le dijo: —¿A mí no me hablas? ¿No sabes que tengo potestad para soltarte y potestad para crucificarte? Jesús respondió:

—No tendrías potestad alguna sobre mí, si no se te hubiera dado de lo alto. Por eso el que me ha entregado a ti tiene mayor pecado. Desde entonces Pilato buscaba cómo soltarlo. Pero los judíos gritaban diciendo:

—¡Si sueltas a ése no eres amigo del César! “¡Todo el que se hace rey va contra el César! Pilato, al escuchar estas palabras, condujo fuera a Jesús y se sentó en el tribunal, en el lugar llamado “Litóstrotos, en hebreo Gabbatá. Era la Parasceve de la Pascua, más o menos la hora sexta, y les dijo a los judíos: —Aquí está su Rey. Pero ellos gritaron:—¡Fuera, fuera, crucifícalo!

Pilato les dijo: —¿A su Rey voy a crucificar? —No tenemos más rey que el César —respondieron los príncipes de los sacerdotes.

Entonces se lo entregó para que lo crucificaran. Y se llevaron a Jesús.”

Y, cargando con la cruz, salió hacia el lugar que se llama la Calavera, en hebreo Gólgota. Allí lo crucificaron con otros dos, uno a cada lado y Jesús en medio. Pilato mandó escribir el título y lo

¹⁰ Extraído de la Biblia de Navarra. Ediciones Universidad de Navarra, S.A. (EUNSA)

hizo poner sobre la cruz. Estaba escrito: «Jesús Nazareno, el Rey de los judíos». Muchos de los judíos leyeron este título, pues el lugar donde Jesús fue crucificado se hallaba cerca de la ciudad. Y estaba escrito en hebreo, en latín y en griego. 21 Los príncipes de los sacerdotes de los judíos decían a Pilato: —No escribas: «El Rey de los judíos», sino que él dijo: «Yo soy Rey de los judíos». —Lo que he escrito, escrito está —contestó Pilato[...]” “hisopo y se la acercaron a la boca. Jesús, cuando probó el vinagre, dijo:

—Todo está consumado. E inclinando la cabeza, entregó el espíritu.

Como era la Parasceve, para que no se quedaran los cuerpos en la cruz el sábado, porque aquel sábado era un día grande, los judíos rogaron a Pilato que les rompieran las piernas y los retirasen. Vinieron los soldados y rompieron las piernas al primero y al otro que había sido crucificado con él. Pero cuando llegaron a Jesús, al verle ya muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le abrió el costado con la lanza. Y al instante brotó sangre y agua. El que lo vio da testimonio, y su testimonio es verdadero; y él sabe que dice la verdad para que también ustedes crean. Esto ocurrió para que se cumpliera la Escritura: No le quebrantarán ni un hueso. Y también otro pasaje de la Escritura dice: Mirarán al que traspasaron”

Comentario: Guardar unos minutos de silencio y medita en la Pasión del Señor.

3. Contenido de la clase

La semana Santa es el tiempo más sagrado del año litúrgico de la Iglesia Católica. Es la semana que comprende desde el Domingo de Ramos hasta el Domingo de la Resurrección, es observada, especialmente con especial solemnidad y devoción la pasión, muerte y Resurrección del señor. “En el Concilio de Nicea (año 325) todas las Iglesias se pusieron de acuerdo para que la Pascua cristiana fuese celebrada el domingo que sigue al plenilunio (14 del mes de Nisán) después del equinoccio de primavera.”¹¹ Todos los fieles católicos y sus familias están invitados a participar en las celebraciones litúrgicas en sus parroquias y poder experimentar la belleza de la liturgia en estos días santos.

Breve Descripción de la Semana Santa¹²

Domingo de Ramos y La Pasión del Señor

En este día la Iglesia recuerda la entrada de Cristo, el Señor, en Jerusalén para consumir su misterio pascual. Por esta razón, en todas las misas se hace memoria de la entrada del Señor en la ciudad santa; esta memoria se hace o bien por la procesión o entrada solemne antes de la misa principal, o bien por la entrada simple antes de las restantes misas. La entrada solemne —no así la procesión—, puede repetirse antes de aquellas misas que se celebran con gran asistencia de fieles.

¹¹ CCC # 1170

¹² Tomado del Misal Romano

Conmemoración de la entrada del Señor en Jerusalén

Forma primera: Procesión

A la hora señalada se reúnen todos en una iglesia menor o en otro lugar apto fuera de la iglesia a la que se va a ir en procesión. Los fieles tienen en sus manos los ramos. El sacerdote y el diácono, revestidos con los ornamentos rojos que se requieren para la celebración de la misa, se dirigen al lugar donde se ha congregado el pueblo. El sacerdote, en lugar de casulla, puede llevar capa pluvial, que se quitará una vez acabada la procesión. Mientras los ministros llegan al lugar de la reunión, se canta la siguiente antífona u otro canto apropiado: Hosanna al Hijo de David, bendito el que viene en nombre del Señor, el Rey de Israel. ¡Hosanna en el cielo!

El sacerdote, al llegar, saluda al pueblo como de costumbre, y seguidamente hace una breve monición, en la que invita a los fieles a participar activa y conscientemente en la celebración de este día. Luego se procede con la Misa de Domingo de Ramos.



Actividades con los niños: Coloree esta pagina y explique a los niños que paso el Domingo de Ramos.



II. Sesión VI: Catequesis Litúrgica para el Triduo Pascual

Triduo Pascual

Jueves Santo: Misa de la Cena del Señor

Según una antiquísima tradición de la Iglesia, en este día se prohíben todas las misas sin asistencia del pueblo. Por la tarde, en la hora más oportuna, se celebra la misa de la Cena del Señor, en la que participa plenamente toda la comunidad local y en la que todos los sacerdotes y ministros ejercen su propio oficio. La sagrada comunión solamente se puede distribuir a los fieles dentro de la misa; a los enfermos se les puede llevar a cualquier hora del día. En esta Misa se conmemora también la institución de la Eucaristía y el sacerdocio, también se celebra el *mandatum novum* (mandamiento nuevo), “Amaos los unos a los otros como Yo os he amado” y se representa con el lavatorio de los pies durante la misa.

En algunos países de América Latina, las familias hacen altares para conmemorar la última cena del Señor, se le llama huerto o jardín recordando el lugar donde Jesús rezo antes de su pasión en el Huerto de Getsemaní. Estos altares son hechos con frutas, flores, candelas, etc. La presencia de estos altares le da un carácter de solemnidad a los días que se están viviendo en el tiempo litúrgico, también es una invitación a rezar. Los aromas de los frutos y flores le dan un ambiente muy particular de devoción relacionados a estos días tan solemnes.

Puede cada familia hacer su propio “huerto” en la casa y animar a los niños a que participen en su elaboración. El viernes santo se conmemora como un día más de silencio y oración.

Ejemplo de un huerto elaborado en una iglesia.



Ejemplo de dos huertos elaborados en los hogares.



Actividades con los niños: Coloree esta pagina y explique a los niños que paso en la Ultima Cena del Señor y de manera sencilla explique el gran regalo de la Institución de la Eucaristía.



Viernes Santo: Celebración de la Pasión del Señor

Según una antiquísima tradición, la Iglesia no celebra la eucaristía ni en este día ni el siguiente. En este día la sagrada comunión se distribuye a los fieles únicamente dentro de la celebración de la Pasión del Señor; a los enfermos, que no pueden participar en dicha celebración, se les puede llevar a cualquier hora del día.

El altar debe estar desnudo por completo: sin cruz, sin candelabros, sin manteles.

Celebración de la Pasión del Señor

Después del mediodía, cerca de las tres, a no ser que por razón pastoral se elija una hora más tardía, tiene lugar la celebración de la Pasión del Señor, que consta de tres partes: liturgia de la palabra, adoración de la Cruz y sagrada comunión. El sacerdote y el diácono, revestidos de color rojo como para la misa, se dirigen al altar, y, hecha la debida reverencia, se postran rostro en tierra o, si se juzga mejor, se arrodillan, y todos oran en silencio durante algún espacio de tiempo.

Una foto de una procesión del viernes santo en Guatemala.



Sábado Santo en la noche

En la noche santa de la Vigilia pascual

Según una antiquísima tradición, ésta es una noche de vela en honor del Señor (Ex 12, 42). Los fieles, tal como lo recomienda el Evangelio (Lc 12, 35 ss), deben asemejarse a los criados que, con

las lámparas encendidas en sus manos, esperan el retorno de su Señor, para que cuando llegue les encuentre en vela y los invite a sentarse a su mesa.

La celebración de esta Vigilia se desarrolla de la siguiente manera: después de un breve lucernario o liturgia de la luz (que es la primera parte de la Vigilia), la santa Iglesia, llena de fe en las palabras y en las promesas del Señor, contempla las maravillas que el Señor Dios realizó desde el principio en favor de su pueblo (segunda parte de la Vigilia o liturgia de la palabra), hasta que, al acercarse el día de la resurrección y acompañada ya de sus nuevos hijos renacidos en el bautismo (tercera parte de la Vigilia o liturgia bautismal), es invitada a la mesa que el Señor, por medio de su muerte y resurrección, ha preparado para su pueblo (cuarta parte de la Vigilia o liturgia eucarística). Toda la celebración de la Vigilia pascual debe hacerse durante la noche. Por ello no debe escogerse ni una hora tan temprana que la Vigilia empiece antes del inicio de la noche, ni tan tardía que concluya después del alba del domingo.

La misa de la Vigilia pascual, aunque se celebre antes de la medianoche, es ya la misa de Pascua del Domingo de Resurrección. Los fieles que participan en la misa de la Vigilia pueden comulgar de nuevo en la segunda misa del día de Pascua. El sacerdote y el diácono se revisten desde el principio con las vestiduras blancas que han de usar en la misa. Han de prepararse velas suficientes para todos los fieles que participen en la Vigilia pascual. Se apagan todas las luces de la iglesia. Se procede con la Solemne Misa de la Vigilia Pascual.

4. La Fe puesta en practica en el Hogar

Todas las familias están invitadas a participar en las celebraciones litúrgicas de semana santa en su parroquia.

Un elemento muy importante en la celebración de la Semana Santa en America Latina es la comida. Muchos países tienen platillos típicos propios de la época. Es común que los platillos sea de pescado y mariscos para cumplir con la abstinencia de carnes rojas. Procure tener una tradición familiar con las comidas y elabore los platillos típicos de su país de origen.

Ejemplos de comidas típicas de semana santa en varios países de America Latina: Ecuador: Fanesca, Sur America: Bacalao Guisado, Peru: ceviche, en el caribe, pescado frito con tostones.



III. Sesión VII Catequesis Litúrgica para el Tiempo de La Pascua (1)

Tiempo de Pascua

1. Oración Inicial¹³

Dios nuestro, que todos los años nos alegras con la celebración solemne de la resurrección de tu Hijo; concédenos, por tu bondad, que este júbilo alcance su plenitud en la Pascua del cielo.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, y es Dios, por los siglos de los siglos.

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Juan 20: 1-10¹⁴

“El día siguiente al sábado, muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, fue María Magdalena al sepulcro y vio quitada la piedra del sepulcro. Entonces echó a correr, llegó hasta donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, el que Jesús amaba, y les dijo:—Se han llevado al Señor del sepulcro y no sabemos dónde lo han puesto.

Salió Pedro con el otro discípulo y fueron al sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro y llegó antes al sepulcro. Se inclinó y vio allí los lienzos plegados, pero no entró. Llegó tras él Simón Pedro, entró en el sepulcro y vio los lienzos plegados, y el sudario que había sido puesto en su cabeza, no plegado junto con los lienzos, sino aparte, todavía enrollado, en un sitio. Entonces entró también el otro discípulo que había llegado antes al sepulcro, vio y creyó. No entendían aún la Escritura según la cual era preciso que resucitara de entre los muertos. Y los discípulos se marcharon de nuevo a casa.”

3. Reflexion con los niños

El tiempo de la Pascua es un tiempo de gran alegría. La Iglesia celebra durante 50 días la Resurrección de nuestro Señor Jesucristo, esta es la fiesta mas importante de todas las fiestas que se celebran en el calendario litúrgico. Como San Pablo lo dice enfáticamente, “Si Cristo no hubiera resucitado, vana seria nuestra fe” (1 Con 15:14). Los primeros cristianos celebraban el tiempo de Pascua con mucha alegría, incluso antes que el tiempo de cuaresma y otras fiestas fueran introducidas al calendario litúrgico

Es un tiempo que se debe vivir con gran alegría y gratitud porque es una anticipación a la bienaventuranza eterna del cielo que Jesus gano para todos nosotros. La alegría cristiana se fundamenta en que Jesus recusa realmente y esta vivo, “Cristo vive. Esta es la gran verdad que

¹³ Misal Romano. Oración colecta del Miércoles de la Octava de Pascua

¹⁴ Excerpt From Sagrada Biblia. Universidad de Navarra

llena de contenido nuestra fe. Jesús que murió en la cruz, ha resucitado, ha triunfado de la muerte, del poder de las tinieblas, del dolor y de las angustias”¹⁵

La mejor manera de celebrar la Pascua es ir juntos en familia a Misa. Tener una comida especial para celebrar y aprovechar la oportunidad para invitar a familiares y amigos.

4. La fe puesta en práctica

¹⁵ San Josemaría Escrivá. Es Cristo que pasa # 102

Actividades con los niños: Coloree esta pagina y explique a los niños porque celebramos con tanta alegría la Resurrección de Jesus.



IV. Session VIII Catequesis Litúrgica para el Tiempo de Pascua (2)

Los 50 días de Pascua

1. Oracion inicial

Regina Coeli¹⁶

V/. Alégrate reina del cielo; aleluya.

R/. Porque que el que mereciste llevar en tu seno; aleluya.

V/. Resucito, según predijo aleluya.

R/. Ruega al Señor por nosotros; aleluya.

V/. Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

R/. Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; aleluya.

Oh Dios, que por la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, has llenado el mundo de alegría, concédenos, por intercesión de su Madre, la Virgen María, llegar a alcanzar los gozos eternos.

Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Mateo 28 1-10¹⁷

Pasado el sábado, al alborear el día siguiente, marcharon María Magdalena y la otra María a ver el sepulcro. Y de pronto se produjo un gran terremoto, porque un ángel del Señor descendió del cielo, se acercó, removió la piedra y se sentó sobre ella. Su aspecto era como de un relámpago, y su vestidura blanca como la nieve.

Los guardias temblaron de miedo ante él y se quedaron como muertos. El ángel tomó la palabra y les dijo a las mujeres: Ustedes no tengan miedo; ya sé que buscan a Jesús, el crucificado. No está aquí, porque ha resucitado como había dicho. Vengan a ver el sitio donde estaba puesto.

¹⁶ Oracion mariana que se reza a medio día durante el tiempo de Pascua

¹⁷ Excerpt From Sagrada Biblia. Universidad de Navarra. Editoriales EUNSA

Marchen enseguida y digan a sus discípulos que ha resucitado de entre los muertos; irá delante de ustedes a Galilea: allí le verán. Miren que se los he dicho. Ellas partieron al instante del sepulcro con temor y una gran alegría, y corrieron a dar la noticia a los discípulos. De pronto Jesús les salió al encuentro y las saludó. Ellas se acercaron, abrazaron sus pies y le adoraron. Entonces Jesús les dijo:—No tengan miedo; vayan a anunciar a mis hermanos que vayan a Galilea: allí me verán.

3. Reflexión con los niños

Es común que los fieles católicos le den mucho énfasis a los 40 días de tiempo de Pascua, muchas personas no han caído en cuenta que después del Domingo de Resurrección hay 50 días para celebrar el tiempo de la Pascua.

La Octava de Pascua

La semana después del Domingo de Resurrección es conocida como la Octava de Pascua, son ocho días donde se celebra la liturgia con mucha solemnidad para conmemorar la Resurrección del Señor. Los padres de la iglesia se referían al día domingo como el “octavo día”. Estos ocho días consecutivos tienen una trascendencia muy importante porque además de celebrar la resurrección del señor nos invitan a reflexionar sobre las verdades más importantes de nuestra fe católica. Estos días deben ser celebrados con alegría y oración en compañía de familiares y amigos.

El domingo siguiente a la Resurrección es el domingo de la Divina Misericordia, también conocido como el segundo domingo de Pascua. Es un día para recordar la gran misericordia de Dios para su pueblo, “A la humanidad, que a veces parece extraviada y dominada por el poder del mal, del egoísmo y del miedo, el Señor resucitado le ofrece como don su amor que perdona, reconcilia y suscita de nuevo la esperanza. Es un amor que convierte los corazones y da la paz. ¡Cuánta necesidad tiene el mundo de comprender y acoger la Misericordia divina! Señor, que con tu muerte y resurrección revelas el amor del Padre, creemos en ti y con confianza te repetimos hoy: ¡Jesús, confío en ti, ten misericordia de nosotros y del mundo entero!”¹⁸

En muchos países de América Latina, la fiesta de la resurrección del señor se celebra con procesiones.



¹⁸ San Juan Pablo II, Mensaje para el Regina Caeli preparado para el Domingo de la Misericordia Divina, el 3 de abril de 2005

Actividades con los niños: Coloree esta pagina y explique a los niños que Jesus continua vivo en medio de nosotros y que su presencia real la podemos encontrar en la Eucaristía. Aproveche la oportunidad para visitar a Jesus en el Sagrario mas cercano a su casa, enseñe a los niños la manera correcta de rezar frente a Jesus, con mucho cariño, devoción y respeto.

