



**WELCOMING
CHILDREN
in WORSHIP**

**THE CATHOLIC
UNIVERSITY
OF AMERICA**



A PROGRAM FUNDED BY LILLY ENDOWMENT INC.

Catequesis Litúrgica para Familias Hispanas

-

**A liturgical formation resource for
parents, pastors,
catechists and teachers.**

ADVENT AND CHRISTMAS

**Patty Mazariegos, M.A. Catechesis
The Catholic University of America**

© 2023

Introducción

Bienvenidos! Muchas gracias por el servicio que brindan en su ministerio de formación litúrgica con los niños en su preparación al encuentro con la Eucaristía, que es “la fuente y raíz de la vida cristiana”. Les damos la mas cordial bienvenida a esta comunidad virtual donde esperamos que encuentren una serie de recursos de formación litúrgica en ingles y en español para apoyar su ministerio en la catequesis litúrgica con los niños.

En esta primera parte encontraran una serie de reflexiones y recursos que lo ayudaran a guiar a los niños para la estación litúrgica del Adviento, es una catequesis con actividades para vivir en familia y con los niños y les ayudaran a participar plenamente en la liturgia del Adviento y Navidad.

Presentamos una introducción sobre el año litúrgico, que es un tiempo sagrado donde los niños pueden tener un encuentro con Dios y descubrir su presencia real en el mundo que les rodea y aun mas importante, como Dios actúa en sus vidas. En estas sesiones, los invitamos a reunir a los niños alrededor de las mesas de sus hogares o en sus salones de clase como una preparación para cuando se reúnen en la sagrada mesa de la Eucaristía.

Todas las clases siguen este formato.

1. Oración inicial
2. Lectura de la Sagrada Escritura
3. Reflexión con los niños
4. La Fe puesta en practica
5. Actividades con los niños

Nuevamente, muchísimas gracias por unirse a esta comunidad virtual!

El Calendario Litúrgico

El año litúrgico esta formado por un ciclo de estaciones o tiempos y por el ciclo santoral o celebración de los santos, llamados Tiempos Propios y Tiempos Propios de los Santos respectivamente. Ambos están organizados y publicados en el calendario litúrgico, el cual también es enriquecido por las festividades propias de las iglesias locales, nacionales, diocesanas, parroquiales o de las comunidades religiosas.



El año litúrgico está formado por seis tiempos. La iglesia presenta un calendario cíclico como un tiempo sagrado, donde se invita a los niños y sus familias a vivir los misterios de la vida, pasión y muerte de Jesús, tanto en el hogar, en la escuela y en sus vidas en general.

- **Adviento**- Son cuatro semanas de preparación antes de la celebración del nacimiento de Jesús.
- **Navidad** - Es el tiempo para conmemorar el nacimiento de Jesucristo y su manifestación a todas las personas en el mundo.
- **Cuaresma**- Es un período de seis semanas de penitencia para preparar la Pascua de Resurrección.
- **Triduo Pascual** - Son los tres días más santos del calendario litúrgico, donde los cristianos conmemoran la pasión, muerte y resurrección de Jesús, que constituyen el misterio pascual.
- **El Tiempo de Pascua** - Son 50 días de jubilosa celebración por la resurrección de Jesús y el descendimiento del Espíritu Santo.
- **Tiempo Ordinario** - Se divide en dos secciones, la primera es un periodo entre 4 y 8 semanas después de la Navidad y el segundo periodo son seis meses después del tiempo de

Pascua. Durante este periodo los fieles consideran las enseñanzas y obras que Jesús realizó en la tierra.

La Iglesia presenta los misterios de la vida de Cristo en un calendario cíclico, todos los fieles están invitados a vivirlo personalmente, con su familia y su comunidad parroquial. Cada año litúrgico empieza el primer domingo de Adviento. Este programa contiene una catequesis litúrgica para padres hispanos, también contiene ideas prácticas de cómo vivir la fe en el hogar y la familia.

Unidad 1 Catequesis Litúrgica para el Adviento y Navidad

I. Sesión 1: Catequesis Litúrgica para el Adviento (1)

1. Oración Inicial¹

Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José
en vosotros contemplamos
el esplendor del verdadero amor,
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,
haz también de nuestras familias
lugar de comunión y cenáculo de oración,
auténticas escuelas del Evangelio
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,
que nunca más haya en las familias episodios
de violencia, de cerrazón y división;
que quien haya sido herido o escandalizado
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,
haz tomar conciencia a todos

¹ Papa Francisco. Extraída de la Exhortación apostólica. La Alegría del Amor. n. 325

del carácter sagrado e inviolable de la familia,
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,
escuchad, acoged nuestra súplica.

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Lucas 2: 1-7

En aquella época apareció un decreto del emperador Augusto, ordenando que se realizara un censo en todo el mundo. Este primer censo tuvo lugar cuando Quirino gobernaba la Siria. Y cada uno iba a inscribirse a su ciudad de origen.

José, que pertenecía a la familia de David, salió de Nazaret, ciudad de Galilea, y se dirigió a Belén de Judea, la ciudad de David, para inscribirse con María, su esposa, que estaba embarazada. Mientras se encontraban en Belén, le llegó el tiempo de ser madre; María dio a luz a su Hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el albergue.

Reflexión: Vemos en el evangelio la humildad del Señor, el se hace muy pequeño para poder acercarse a cada uno de nosotros y que le podamos corresponder amor con amor. El lugar de nacimiento de Jesús es muy humilde porque no hay para él un lugar en el albergue. El tiempo de Adviento nos invita a preparar nuestros corazones para recibir al Señor. Como me pienso preparar para vivir mejor el tiempo del Adviento? Como puedo ayudar a mi familia a vivir el tiempo del Adviento con mayor piedad y alegría?

3. Reflexión con los niños

La Alegría del Adviento

El Señor viene! Con esta corta exclamación, se abre el Tiempo del Adviento y se vive de una manera especial durante estas cuatro semanas y todo el año litúrgico. El Adviento es un tiempo de preparación y esperanza. La iglesia nos invita a reflexionar, a estar en silencio, a estar vigilantes y atentos a los signos amorosos del Señor en las palabras de la sagrada escritura y en nuestras oraciones de adviento. Es un tiempo para hacer un espacio en nuestros corazones y en nuestros hogares para que el niño Jesús venga y nos llene de su

paz y alegría. El Adviento nos invita a estar más atentos a escuchar y descubrir que el Señor quiere estar muy cerca de cada uno de nosotros.

El tiempo del adviento es el inicio del año litúrgico y consiste en cuatro semanas antes de la Navidad. La palabra en latín *Adventus* es traducida del griego de la palabra *parousia*, que se refiere a la segunda venida de Cristo. Algunos historiadores creen que esta palabra se empezó a usar en los primeros tiempos de la iglesia, alrededor del año 489.

Al celebrar anualmente la *liturgia de Adviento*, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador, los fieles renuevan el ardiente deseo de su segunda Venida (cf. *Ap 22, 17*).²

Como nos enseña el Catecismo, “Cuando la Iglesia celebra cada año la liturgia del Adviento, en ella se representa la antigua tradición de la espera del mesías, al mismo tiempo nos prepara para recordar la larga preparación que se vivió antes de la primera venida del Salvador, y que los fieles renuevan su deseo ardiente por su segunda venida.” La mayor parte de la estructura y el contenido de la liturgia del adviento guía a los fieles a entender que toda la preparación y paciente revelación que Dios ha tomado para la encarnación y el cumplimiento de su promesa. Es un periodo de paciente y activa espera en el Señor.

El papa Francisco lo dice bellamente, “en Adviento, no vivimos solamente la espera navideña, también estamos invitados a despertar la espera del glorioso regreso de Cristo — cuando volverá al final de los tiempos— preparándonos para el encuentro final con él mediante decisiones coherentes y valientes. Recordamos la Navidad, esperamos el glorioso regreso de Cristo y también nuestro encuentro personal: el día que el Señor nos llame. Durante estas cuatro semanas, estamos llamados a despojarnos de una forma de vida resignada y rutinaria y a salir alimentando esperanzas, alimentando sueños para un futuro nuevo.”³

Es importante aprovechar este ambiente festivo para ayudar a nuestras familias y amigos acercarse a Dios, en particular los niños están muy motivados por celebrar la Navidad y el tiempo de compartir en familia en medio de celebraciones y regalos.

El tiempo de Adviento es una temporada fantástica para reunirse en familia y practicar las ricas tradiciones católicas que se viven particularmente en América Latina. La Iglesia anima todos los fieles a vivir con fe y alegría estas tradiciones festivas tanto en el hogar así como en las parroquias. Es una oportunidad magnífica para reunirse y celebrar estas tradiciones que constituyen una rica cultura cristiana.

² Catecismo de la Iglesia Católica, n. 524

³ Papa Francisco. Discurso del Angelus. 12-02-18

Algunas de estas tradiciones son:

- La corona de adviento
 - Las posadas
 - Las novenas al niño
 - El árbol de Navidad
 - Los Nacimientos o Belenes
- También hay festividades de santos que se celebran durante el tiempo de Adviento en las que destacan:
- 6 de diciembre la fiesta de San Nicolas
 - 8 de diciembre la Solemnidad de la Inmaculada Concepción de María
 - 12 de diciembre la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe
 - 13 de diciembre la fiesta de Santa Lucia
 - 24 de diciembre Noche Buena

Pida a los niños que compartan sus experiencias de como celebran las tradiciones de adviento y estos días festivos en sus hogares, en sus parroquias y en sus escuelas. Mediten como estas tradiciones de adviento les ayudan a preparar su mente y su corazón para la celebración del nacimiento de Jesus.

Preguntas de Reflexion

El Adviento es un tiempo para hacer una pausa en el constante correr de la vida y el bullicio de los preparativos y fiestas antes de la Navidad, es también un tiempo para estar en silencio y contemplar la presencia de Dios en mi vida. Puedo tener algún momento de silencio y contemplación durante el día? Como estoy preparando mi mente y mi corazón para la venida del Señor?

4. La fe puesta en práctica

La Corona de Adviento



La corona de adviento constituye parte de una gran tradición católica que está llena de simbolismo. Sus orígenes no son muy claros, pero es conocido que en algunas culturas germánicas las personas usaban coronas para poder sostener velas durante la temporada fría y oscura del invierno. Durante la edad media, los cristianos adoptaron esta tradición y usaban las coronas de adviento como parte de la preparación espiritual para la Navidad. Después de todo, Cristo es la luz que vino al mundo, es la luz que ilumina la oscuridad de nuestros pecados e irradia la verdad del amor de Dios.

El simbolismo de la corona de adviento es hermoso. La corona está hecha de ramas verdes que significan la continuidad de la vida. El círculo de la corona, que no tiene principio ni fin, simboliza la eternidad de Dios, la inmortalidad de las almas y la vida eterna que encontramos en Cristo. Una rama de pino o de árboles verdes se usan para decorar y al mismo tiempo son un símbolo de la vida y la resurrección.

Todo junto en la corona, simboliza la inmortalidad del alma y una renovación a la promesa de la vida eterna Jesucristo. La palabra eterna del padre, que entró al mundo y se convirtió en un hombre, lo hace victorioso del pecado, al vencer la muerte por su pasión y su resurrección.

Las cuatro candelas representan las cuatro semanas del tiempo de Adviento. Tres candelas son de color morado y una es de color rosa.

Las candelas moradas simbolizan la vida de oración, penitencia y preparación con buenas obras características de este tiempo. La vela rosa que se enciende el tercer domingo, llamado también Gaudete, es el domingo donde el sacerdote viste vestimentas de color rosa para celebrar la Misa. Este es el domingo de la alegría, donde los fieles han llegado a la mitad del tiempo del adviento y están cada vez más cerca de la Navidad. La manera progresiva en que se encienden las velas simboliza la espera gozosa con que se vivió la primera venida del mesías, unida a la esperanza de su segunda venida donde vendrá a juzgar a los vivos y los muertos. La luz simboliza a Cristo, que es la luz del mundo.

Otra tradición también reemplaza las tres candelas moradas y la rosa por cuatro candelas blancas, las cuales también se encienden durante el tiempo de Navidad.

En los hogares, las familias pueden poner la corona de Adviento en un lugar visible en la casa, por ejemplo, la sala o en la mesa del comedor. Cada familia establece cuándo es un buen momento para que todos se reúnan y unidos enciendan la vela. Podría ser apropiado hacerlo después de la misa del domingo, antes o después de la cena.

En algunos países de América Latina las familias cantan villancicos y tienen una pequeña ceremonia con oraciones antes de encender la vela. Las familias con niños pequeños pueden hacer sus propias coronas de adviento y también pueden compartir meriendas, algún dulce o postres especial después de haberla encendido. El aspecto más importante de esta tradición es hacer un momento agradable y de alegría que quede de recuerdo en la memoria de los niños y la familia.

5. Actividades con niños

- Prepare una corona de adviento con los niños.
- Cada domingo de adviento, reúnanse en familia alrededor de la mesa o en la sala de su casa y enciendan la vela correspondiente. Pueden leer la lectura del evangelio de la misa, hacer una breve oración, cantar villancicos navideños y tomar alguna merienda.



- Las Posadas



Las Posadas constituyen una tradición de Adviento muy establecida en México y muchos países de América Latina. Esta tradición nos recuerda el camino recorrido por José y María hacia Belen cuando ellos estaban buscando un lugar donde hospedarse antes del nacimiento de Jesús. Las Posadas inician el 16 de diciembre y terminan el 24 de diciembre, son celebradas durante una novena o nueve días antes de la Navidad, los nueve días también representan los nueve meses de embarazo de la virgen María. Las posadas pueden ser organizadas en la parroquia o en diferentes hogares, familiares y amigos se organizan para poder visitar una casa diferente durante los nueve días.

Cómo se celebran las posadas?



1. Hay una procesión que incluye a niños que pueden ir representando a los peregrinos principalmente a María y a José, también pueden representar a los ángeles, los pastores y los Reyes Magos, todos los participantes pueden ser parte de la procesión. En algunos países de América Latina, las personas pueden llevar las imágenes de María y José en una procesión y las personas caminan detrás con candelas o faroles encendidos.

2. Cuando los peregrinos llegan a la casa o al lugar de destino, tocan la puerta y cantan la canción tradicional “pidiendo posada”, el dueño de la casa que representa al hotelero, contesta parte de la canción dentro de la casa. Al principio se niega la entrada de los peregrinos, la canción continúa, después de cantar varias estrofas, el dueño de la casa reconoce que los peregrinos son María y José y les permite entrar, todos cantan juntos el mismo verso de la canción, en un tono más alegre y continúan cantando, “ entren Santos peregrinos, reciban este rincón. Aunque es pobre, la morada, se las doy de corazón.” en ese momento todas las personas entran en la casa y continúan cantando.

3. En algunos países de América Latina, las posadas van a diferentes casas, en otros países únicamente van a una casa, pero en toda casa que es la anfitriona se ofrece una pequeña fiesta. En algunos casos pueden leer la sagrada escritura, cantar villancicos, bailar e incluso tener mariachis.

4. Dentro de la casa, el anfitrión ofrece comida y bebida a los participantes, por ejemplo, puede ofrecer chocolate caliente, ponche, tamales, entre otras comidas tradicionales de la temporada. La comida varía un poco de país en país.

5. En México particularmente, uno de los elementos más llamativos de Las Posadas son las piñatas que están llenas de dulces, frutas y/o pequeños juguetes. Las piñatas son de muchos colores y la forma tradicional son unas estrellas con siete picos. Estas piñatas representan la estrella que guió a los tres Reyes Magos hacia el lugar donde nació el niño Jesús. Los niños toman turnos cubriéndose los ojos con un pañuelo y luego le pegan a la piñata con un palo, cuando la piñata se quiebra y se rompe todas las sorpresas y dulces que están adentro caen y los niños y adultos corren a recoger los dulces.

Las piñatas modernas vienen en diferentes formas y tamaños, puede variar entre formas de animales o personajes modernos de caricaturas.

6. La posada final es el día de Nochebuena, después de la misma, las personas van a la misa y después tienen la cena tradicional de Nochebuena, donde se comparte la comida tradicional de Navidad de sus respectivos países.

7. En algunas partes de México, en algunos países de América Latina, y en comunidades hispanas en todo Estados Unidos, en particular en Texas, Nuevo México, California y Arizona, la celebración de las Posadas incluye el árbol de Navidad, muchos regalos, e

incluso la visita de Santa Claus. Las posadas culminan con la cena de Nochebuena y es el lugar donde la familia y los amigos se reúnen para celebrar el nacimiento del niño Jesús.

También es tradicional saludarse con un abrazo de feliz Navidad y se intercambian regalos.



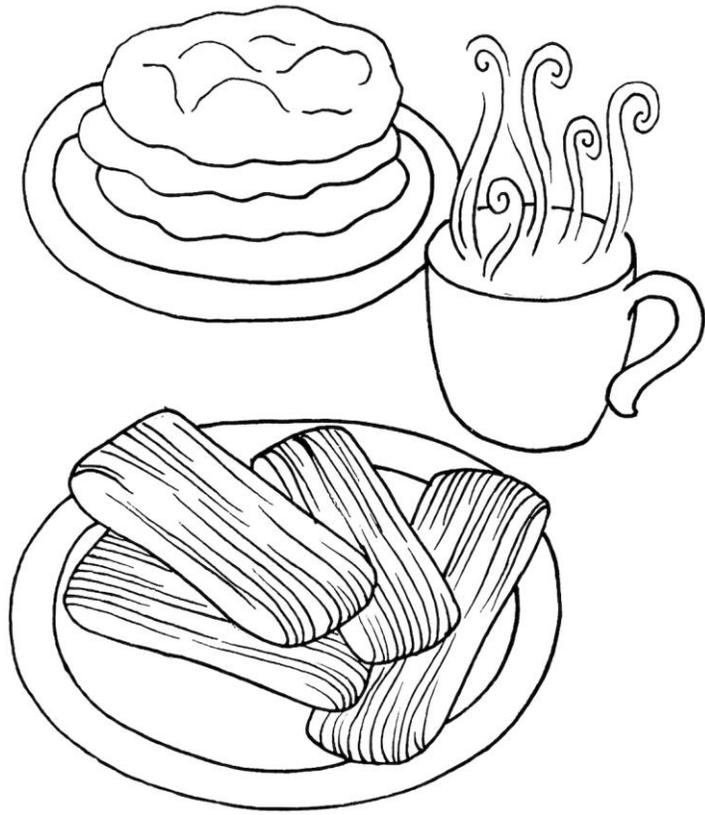
Actividades con

los niños

- Colorear estas paginas con lo niños y explicarles la tradición de las posadas.







II. Sesión 2: Catequesis Litúrgica de Adviento (2)

1. Oración Inicial ⁴

Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les dísteis en vuestro hijo la prenda de vuestro amor, para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio. En retorno de él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado, suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con tal desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén. (Se reza tres veces Gloria al Padre).

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Mateo 1: 18-23

Este fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no han vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto.

Mientras pensaba en esto, el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo. Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados».

Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta: "La Virgen concebirá y dará a luz un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel", que traducido significa: «Dios con nosotros».

⁴ Oración tradicional de las Novenas de Aguinaldo.

3. Reflexion con los niños

Las novenas al Niño o Novenas de Aguinaldo



Las novenas de aguinaldo, conocidas también como las novenas del niño Jesús son nueve días de celebración antes de la Navidad, se celebran desde el 16 hasta el 24 de diciembre.

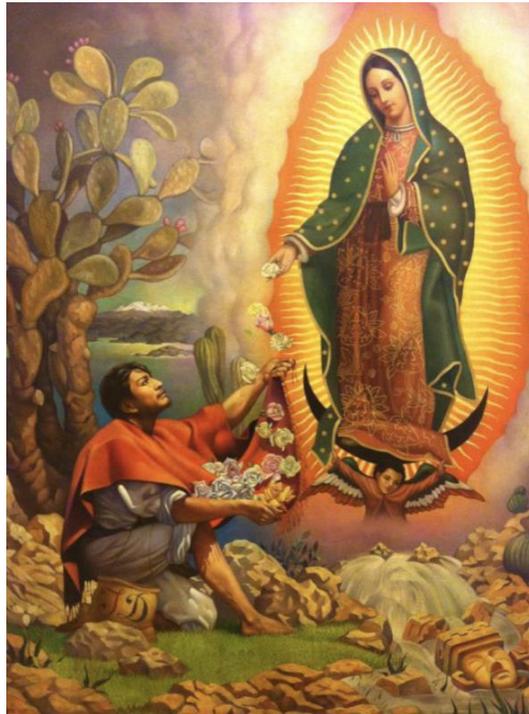
Esta novena es muy popular en Colombia, Ecuador y Venezuela, también han ganado popularidad en otros países de América Latina, en parroquias y comunidades latinoamericanas presentes en los Estados Unidos. Durante cada noche de la novena amigos y familiares se reúnen juntos para cantar villancicos navideños con instrumentos musicales. Después de rezar las oraciones tradicionales, Las comidas típicas de estos países son servidas, entre las que destacan, buñuelos, natilla, empanadas, chocolate caliente, Sabañón, que es un tipo especial de ponche, etc.

5. Actividades con los niños.

Reúna a su familia y amigos, procure hacer una breve pausa en silencio antes de rezar las oraciones tradicionales de las Novenas de Aguinaldo. Recen las oraciones con devoción y cariño. Pregunte a los niños cual fue la parte favorita de las oraciones.

Después de rezar, canten los villancicos tradicionales y compartan los Saltillo de comida típicos de la temporada.

Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe



Historia de la Virgen de Guadalupe⁵

Una misión de la Virgen

El sábado 9 de diciembre de 1531, de camino a la enseñanza religiosa, Juan Diego Cuauhtlatoatzin, indio recientemente convertido al cristianismo, oyó un canto desde la cima del cerro del Tepeyac. De repente, el canto se detuvo y una mujer lo llamó: “Juantzin, Juan Diegotzin”. Al ascender el cerro, Juan Diego se encontró ante una hermosa mujer adornada con ropa que “brillaba como el sol”. La mujer se presentó como “la perfecta siempre Virgen Santa María” y explicó el motivo de su aparición: venía a pedir que se construyera allí una “casita sagrada”, y quería que Juan Diego llevara su petición a la cabeza de la Iglesia en México, el obispo Juan de Zumárraga. La tarea no sería fácil. Al igual que muchos misioneros del Nuevo Mundo, Fray Juan de Zumárraga sospecha de todo lo que

⁵ Excerpt extraídos de la pagina website de Los Caballeros de Colón

pudiera estar relacionado a la idolatría indígena. El obispo, escéptico de Juan Diego y su mensaje, le pidió que volviera en otra ocasión para escucharlo nuevamente.

Dignidad de un mensajero

Rechazado, Juan Diego regresó con la Virgen y le pidió que enviara a alguien más dignidad que él. La Virgen escuchó amablemente, pero respondió con firmeza, insistiendo en que Juan Diego fuera su mensajero. Al día siguiente (10 de diciembre), Juan Diego regresó con el obispo y contó los muchos detalles de la aparición. Esta vez, el obispo solicitó que Juan Diego volviera con una señal de la aparición milagrosa. Para estar seguro de que Juan Diego era honesto, el obispo envió a dos hombres para que lo siguieran. Pero después de seguirlo un rato, los hombres lo perdieron de vista y le dijeron al obispo que Juan Diego era un estafador que merecía castigo. Mientras tanto, Juan Diego llegó al cerro del Tepeyac y le dijo a la Virgen de la solicitud del obispo; ella a su vez, le pidió a Juan Diego que volviera al día siguiente, para darle la señal solicitada por el obispo.

Promesas de esperanza

Cuando regresó a casa, Juan Diego se encontró con una triste noticia: su tío Juan Bernardino tenía una enfermedad terminal. En lugar de ir al cerro del Tepeyac, al día siguiente (11 de diciembre) Juan Diego encontró un médico, pero no se podía hacer nada por su tío. Así que el martes 12 de diciembre, Juan Diego se puso su tilma para abrigarse y fue a buscar a un sacerdote. Con la esperanza de evitar cualquier retraso, tomó un camino diferente para evitar a la Virgen. Pero al acercarse al Tepeyac, ella descendió del cerro y lo atajó preguntándole que a dónde iba. Luego tranquilizó al triste Juan Diego declarándole su maternidad y prometiéndole que su tío ya estaba curado. Al escuchar esto, Juan Diego pidió la señal para el obispo, y ella le pidió que subiera al cerro. Allí – en ese lugar árido y en invierno – encontró un jardín lleno de perfumadas flores; recogió las flores y se las bajó a la Virgen, quien las acomodó en su tilma. Después, Juan Diego se marchó a la casa del obispo.

Más que Flores

Cuando Juan Diego llegó, los sirvientes le rechazaron la entrada, pero finalmente lo dejaron pasar cuando no pudieron sacar las flores de su tilma. Ante el obispo, Juan Diego repitió lo que la Virgen había dicho y contó el milagro de las flores. Cuando Juan Diego abrió su tilma y cayeron las flores, se reveló un milagro aún mayor: en la superficie de la tilma se apareció la imagen de la Virgen. El obispo y los que estaban en la habitación se arrodillaron inmediatamente, admirando y rezando, y el obispo pidió que le mostrara el lugar de la “casita sagrada” de la Virgen. Cumplida su misión, Juan Diego regresó a casa para encontrar a su tío completamente curado, justo como la Virgen lo había prometido.

Además, la Virgen también se le había aparecido a Juan Bernardino y le había dicho su nombre: “la Perfecta Virgen Santa María de Guadalupe”.

Pero eso fue solo el comienzo de la historia. En los siglos desde su aparición, Nuestra Señora de Guadalupe, la Emperatriz de las Américas ha seguido transformando vidas. Su mensaje y su imagen han sido celebrados, venerados, estudiados y transmitidos por todo el mundo.

Para conocer con mas profundidad la historia de la Virgen de Guadalupe, puede consultar el Nican Mopohua, que es el relato original y mas antiguo de las apariciones de la Virgen a San Juan Diego.





Como celebrar la Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe

Nuestra Señora de Guadalupe es la patrona de las Américas y es una de las devociones marianas más queridas por los fieles, no únicamente en México, sino en toda América latina, España y Filipinas. Su fiesta se celebra el 12 de diciembre con muchas devociones, música y tradiciones muy coloridas.

En México, muchos fieles ofrecen peregrinaciones y sacrificios cuando visitan la Villa, como se conoce familiarmente a la Basílica de nuestra Señora de Guadalupe. Muchos ofrecen ir caminando o de rodillas para ir a ver a la morenita en ofrecimiento por favores recibidos, o por gestos de amor y gratitud.

Una devoción muy popular es llevarle flores, en particular rosas, y cantar las mañanitas con mariachis, que es una canción tradicional de cumpleaños conocida, especialmente en México y en muchos países de América latina.

Esta tradición también se celebra de manera similar con procesiones en muchas parroquias alrededor de Estados Unidos. En muchos países se vive la tradición de vestir a los niños con trajes típicos indígenas que hacen recordar la humildad del indio Juan Diego.



4. La fe puesta en practica en el hogar

Esta es una fiesta mariana por excelencia, es una gran oportunidad para fortalecer la devoción a la virgen María y celebrar su amor y cuidado maternal. Éstas pueden ser prácticas de piedad que se pueden vivir en la parroquia y en el hogar.

- Rezar el rosario en familia.
- Ir a misa y rezar enfrente de una imagen de la virgen y si fuera posible llevarle flores.
- Leer la historia de la virgen de Guadalupe a los niños
- Participar en las celebraciones parroquiales
- Disfrutar de alguna comida típica y compartirla en familia.

5. Actividades con los niños

- Colorear estas paginas con lo niños y explicarles la historia de la aparición de la Virgen de Guadalupe



III. Sesión 3: Catequesis Litúrgica para la Navidad (1)

Gerard van Honthorst - *Adoration of the Shepherds* - 1622



Navidad

1. Oración Inicial

Oración de Navidad⁶

Oh, dulce niño de Belén, danos la comunión con toda nuestra alma al profundo misterio de la Navidad. Pon esta paz en el corazón de los hombres que a veces buscan tanto, y que sólo Tú puedes darles.

Ayúdalos a conocerse mejor, y vivir fraternalmente como hijos del mismo Padre. Descubre tu belleza para ellos, Tu santidad, Tu pureza. Despierta en sus corazones amor y gratitud por tu infinita bondad. Únenos a todos en Tu caridad y danos tu paz celestial. Amen.

⁶ St. Pope John XXIII

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Juan 1: 1-15

Al principio existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. Al principio estaba junto a Dios. Todas las cosas fueron hechas por medio de la Palabra y sin ella no se hizo nada de todo lo que existe. En ella estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la percibieron.

Apareció un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan. Vino como testigo, para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él. El no era luz, sino el testigo de la luz. La Palabra era la luz verdadera que, al venir a este mundo, ilumina a todo hombre. Ella estaba en el mundo, y el mundo fue hecho por medio de ella, y el mundo no la conoció. Vino a los suyos, y los suyos no la recibieron. Pero a todos los que la recibieron, a los que creen en su Nombre, les dio el poder de llegar a ser hijos de Dios. Ellos no nacieron de la sangre, ni por obra de la carne, ni de la voluntad del hombre, sino que fueron engendrados por Dios.

Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Y nosotros hemos visto su gloria, la gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y de verdad.

Juan da testimonio de él, al declarar: «Este es aquel del que yo dije: El que viene después de mí me ha precedido, porque existía antes que yo».

Reflección: “Una vez más, el Señor nos otorga su gracia para celebrar el misterio de su nacimiento. Cada año, nos arrodillamos ante el niño recostado en un pesebre (cf. Lk 2:12), podemos ver nuestras vidas con esta nueva luz. No es la luz de la gloria de este mundo, sino la luz verdadera que ilumina a todo hombre” (Jn 1:9).

“La humildad del Hijo de Dios que viene en nuestra condición humana es para nosotros escuela de adhesión a la realidad. Así como Él elige la pobreza, que no es simplemente ausencia de bienes, sino esencialidad, del mismo modo cada uno de nosotros está llamado a volver a la esencialidad de la propia vida, para deshacerse de lo que es superfluo y que puede volverse un impedimento en el camino de santidad. Y este camino de santidad no se negocia.”⁷ El santo padre nos invita a encontrarnos con Jesús en el pesebre y dejar transformar nuestras vidas con su amor y su gracia.

⁷ Papa Francisco. Discurso de su Santidad a los miembros de la Curia Romana con ocasión de las felicitaciones navideñas. 12-22-22

3. Reflexion con los niños

El Misterio de la Navidad⁸

Jesús nació en la humildad de un establo, de una familia pobre (cf. *Lc 2, 6-7*); unos sencillos pastores son los primeros testigos del acontecimiento. En esta pobreza se manifiesta la gloria del cielo (cf. *Lc 2, 8-20*). La Iglesia no se cansa de cantar la gloria de esta noche:

“Hoy la Virgen da a luz al Transcendente.
Y la tierra ofrece una cueva al Inaccesible.
Los ángeles y los pastores le alaban.
Los magos caminan con la estrella:
Porque ha nacido por nosotros, Niño pequeñito el Dios eterno.”

(San Romano Melodo, Kontakion,)

"Hacerse niño" con relación a Dios es la condición para entrar en el Reino (cf. *Mt 18, 3-4*); para eso es necesario abajarse (cf. *Mt 23, 12*), hacerse pequeño; más todavía: es necesario "nacer de lo alto" (*Jn 3,7*), "nacer de Dios" (*Jn 1, 13*) para "hacerse hijos de Dios" (*Jn 1, 12*). El misterio de Navidad se realiza en nosotros cuando Cristo "toma forma" en nosotros (*Ga 4, 19*). Navidad es el misterio de este "admirable intercambio

La temporada navideña es una de las grandes fiestas de nuestra fe católica, y es la fuente de grandes celebraciones de alegría y gratos recuerdos familiares, en particular con los niños. Es una maravillosa oportunidad para vivir estas tradiciones y riquezas de nuestra cultura católica en América latina.

Existe una gran tentación de materializar la Navidad y todas sus celebraciones, en particular cuando solo se le da el énfasis a los regalos, la ropa, la comida, las bebidas, en particular, las bebidas alcohólicas y las fiestas. Es crucial que pongamos el verdadero significado de la Navidad en estas fiestas y esto significa poner a Jesucristo en el centro de las celebraciones, no olvidando que él es la razón de la Navidad.

⁸ Catecismo de la Iglesia Católica, n. 525 y n. 526

4. La Fe puesta en practica

Los Nacimientos o Belenes



Los nacimientos nos ayudan a recordar como fue el nacimiento del niño Jesús en Belén. Los evangelios nos enseñan que María y José viajaron desde Nazaret hacia Belen, la ciudad de Jose, para participar en el censo que promulgó César Augusto, y que establecía que todos debían empadronarse en su ciudad natal. Tanto Mateo, como Lucas nos narran que Jesús nació en Belén, Lucas nos dice que Maria puso a su recién nacido en un pesebre, porque no había para ellos lugar en el mesón. Jesús nació en el lugar donde se guardaban los animales. Por esta razón, un establo con un pesebre, animales, pastores, tres Reyes Magos y la sagrada familia estén siempre presentes en los nacimientos.

Algunos nacimientos son grandes y representan pequeños pueblos villas y diferentes temas. En algunos países de América latina algunas personas hasta establecen festivales y competencias para establecer quien hace el nacimiento más bonito.

Historia de los nacimientos

Actualmente, durante la época de Navidad, podemos encontrar los nacimientos en las iglesias, en las plazas y en los hogares alrededor del mundo. Se atribuye que el primer nacimiento fue construido por San Francisco de Asís en el año 1223.

De acuerdo a su biografía, el pidió permiso para establecer esta bella tradición de poder reconstruir una escena del nacimiento de Jesús. Al principio San Francisco hizo la escena con personas y animales reales, incluyendo un buey, una mula, un burro y usó un pesebre real con paja en un pueblo italiano llamado Greccio. Este fue un momento de una gran catequesis y esta devoción se extendió alrededor del mundo cristiano y es parte de la tradición de la Navidad hasta nuestros días.

IV. Sesión 4: Catequesis Litúrgica de Navidad (2)

Tiempo de Navidad y Epifanía

1. Oración Inicial⁹

María, Madre del sí, tú escuchaste a Jesús
y conoces el timbre de su voz
y el latido de su corazón.

Estrella de la mañana, háblanos de él
y descríbenos tu camino
para seguirlo por la senda de la fe.

María, que en Nazaret habitaste con Jesús,
imprime en nuestra vida tus sentimientos,
tu docilidad, tu silencio que escucha y hace florecer
la Palabra en opciones de auténtica libertad.

María, háblanos de Jesús, para que el frescor
de nuestra fe brille en nuestros ojos
y caliente el corazón de aquellos
con quienes nos encontremos,
como tú hiciste al visitar a Isabel,
que en su vejez se alegró contigo
por el don de la vida.

María, Virgen del Magnificat
ayúdanos a llevar la alegría al mundo
y, como en Caná, impulsa a todos los jóvenes
comprometidos en el servicio a los hermanos
a hacer sólo lo que Jesús les diga.

R/. Amen.

⁹ Oración compuesta por el Papa Benedicto XVI a la Virgen de Loreto

2. Lectura de la Sagrada Escritura

Mateo 2:1-12

Cuando nació Jesús, en Belén de Judea, bajo el reinado de Herodes, unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén y preguntaron: «¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Porque vimos su estrella en Oriente y hemos venido a adorarlo».

Al enterarse, el rey Herodes quedó desconcertado y con él toda Jerusalén. Entonces reunió a todos los sumos sacerdotes y a los escribas del pueblo, para preguntarles en qué lugar debía nacer el Mesías. «En Belén de Judea, –le respondieron–, porque así está escrito por el Profeta: “Y tú, Belén, tierra de Judá, ciertamente no eres la menor entre las principales ciudades de Judá, porque de ti surgirá un jefe que será el Pastor de mi pueblo, Israel”».

Herodes mandó llamar secretamente a los magos y después de averiguar con precisión la fecha en que había aparecido la estrella, los envió a Belén, diciéndoles: «Vayan e infórmense cuidadosamente acerca del niño, y cuando lo hayan encontrado, avísenme para que yo también vaya a rendirle homenaje». Después de oír al rey, ellos partieron. La estrella que habían visto en Oriente los precedía, hasta que se detuvo en el lugar donde estaba el niño. Cuando vieron la estrella se llenaron de alegría, y al entrar en la casa, encontraron al niño con María, su madre, y postrándose, le rindieron homenaje. Luego, abriendo sus cofres, le ofrecieron dones, oro, incienso y mirra. Y como recibieron en sueños la advertencia de no regresar al palacio de Herodes, volvieron a su tierra por otro camino.

Reflexión: Los evangelios hablan de un encuentro, “ cuando ellos vieron la estrella se llenaron de gran júbilo” este es el gozo de un corazón que ha recibido la luz del Señor, es la alegría de quien ve que sus esperanzas han sido realizadas. El gozo de quien ha encontrado lo que estaba buscando. Dios se manifiesta a la humanidad, no solo al pueblo escogido, sino a todos. Los tres reyes magos representan a todas las personas que vienen de tierras lejanas y que también buscan la luz que les guíe y le de sentido a sus vidas.

Tiempo de Navidad (2)

3. Reflexion con los niños

El tiempo de Navidad es una de las fiestas más importantes. Seguido únicamente después del tiempo de la Pascua que es la fiesta más importante de todo el calendario litúrgico. La Navidad es la celebración del nacimiento del hijo de Dios y es la culminación del misterio de la Encarnación, en la cual Dios se hizo hombre (en latín incarnate, significa encarnado). Esta es una enseñanza única del cristianismo, que Dios escogió hacerse uno de nosotros.

La Navidad no es solo un día, es una temporada. el tiempo litúrgico de la Navidad empieza con la misa de vigilia de Navidad y concluye con la fiesta del bautismo del Señor.

Después del día de Navidad, el calendario litúrgico celebra ocho días más a lo que la Iglesia llama la Octava de Navidad, que son ocho días de celebración y donde se tiene una liturgia solemne por cada día de la octava, esto significa que cada misa se celebra litúrgicamente de una manera similar a la misa del domingo con dos lecturas y se recita el credo.

La octava de Navidad empieza el día de Navidad y termina el 1 de enero con la fiesta de la maternidad divina de María. En esta semana la iglesia también conmemora otras fiestas y santos:

26 de diciembre la fiesta de San Esteban.

27 de diciembre la fiesta de San Juan, Evangelista, apóstol y es escritor de uno de los evangelios y el apocalipsis.

28 de diciembre es el día de los Santos Inocentes.

La sagrada familia que se celebra el primer domingo después de Navidad.

1 de enero es la fiesta de Santa María Madre de Dios.

4. La Fe en practica

La Epifanía of Fiesta de los Reyes Magos



El origen de la Epifanía se encuentra en los evangelios y tiene un gran significado porque se celebra la manifestación de Dios a todos los pueblos.

Cada regalo que los reyes le dan a Jesús tiene un significado muy grande en la tradición de la iglesia, la cual es asociada con el misterio de la vida del señor: el oro significa que Jesús es rey, el incienso que es Dios y la mirra significa que fue verdadero hombre y se asocia al misterio de su pasión.

Esta fiesta es celebrada en los países de América Latina y España, muchos niños reciben sus regalos por el día de reyes, estos regalos se reciben en conmemoración a los regalos que los reyes magos le presentaron al niño Jesús. En muchos países se celebra esta fiesta con procesiones, desfiles o festivales.



Ideas prácticas

En muchas familias se celebra la tradición de compartir la rosca de reyes. Este es un pan tradicional que se hace específicamente para esta ocasión. En otros países de América Latina las personas también comparten tamales, frijoles refritos, chocolate caliente, ponche, etc. Existe la tradición de que se coloca una pequeña figura plástica del niño Jesús dentro del pan de la rosca de reyes. A la persona que le toque el niño Jesús es el encargado de celebrar una fiesta para el 2 de febrero que es el día de la fiesta de la Candelaria.

Muchas familias continúa la tradición de dar regalos a los niños en este día. Algunos padres de familia les sugieren a los niños poner unos zapatos debajo del árbol de Navidad el día anterior para que al día siguiente descubra un regalo dentro de los zapatos. Es una buena oportunidad para reunirse en familia y leer el evangelio de San Mateo y reflexionar sobre la fiesta de la Epifanía.

En algunas parroquias en Estados Unidos con gran presencia de la comunidad latina se celebran festivales. Incluso se tiene música con mariachis. Tres adultos usan disfraces y representan los tres Reyes Magos y le llevan regalos y dulces a los niños.



5. Actividades con los niños

Coloree estas paginas con los niños y cuéntenles la historia de los Reyes Magos.







